

### Responsabile Scientifico

**Dott. Luca Maggi**

Psichiatra, Psicoterapeuta, Dottore di Ricerca  
in Neuropsicofarmacologia clinica, Direttore sanitario della struttura  
riabilitativa per i disturbi dell'alimentazione "Villamare" di Lido di Camaiore,  
Segretario della Società Italiana di Psicoterapia Interpersonale

### Sede

**Chiostro di S. Agostino (Sala dell'Annunziata)**

Via Sant' Agostino, 1 - Pietrasanta (LU)  
Tel. 0584 795226

**Segreteria Organizzativa e Provider ECM ID 5468**

**ASTI INCENTIVES & CONGRESSI Srl**

P.zza San Uomobono, 30 - Pisa - tel. 050 598808 / 541402  
zairalombardo@aicgroup.it

### Accreditamento ECM

Il Congresso è stato accreditato per le figure professionali  
di Medico Chirurgo, Psicologo e Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica  
e ha ottenuto n. 9 crediti formativi

### Discipline di riferimento per la professione del MEDICO-CHIRURGO

Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, Psicoterapia

### Obiettivo Formativo

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure  
dell'Evidence Based Practice (EBM - EBN - EBP)

### ISCRIZIONE

Il Congresso è a numero chiuso (massimo 50 partecipanti). Quote di iscrizione:

- Studenti € 50,00 (IVA inclusa)
- Specializzandi - Dottorandi - Soci SIPINT € 80,00 (IVA inclusa)
- Tutte le altre categorie di partecipanti € 100,00 (IVA inclusa)

E' possibile scaricare la scheda di iscrizione dal sito [www.aicgroup.it](http://www.aicgroup.it) (Congressi 2018)  
e inviarla compilata insieme alla copia del bonifico entro e non oltre il 21 settembre  
2018 per email a [lorenzomaggiorelli@aicgroup.it](mailto:lorenzomaggiorelli@aicgroup.it) o tramite fax al numero 050 0987825.  
Le schede di iscrizione non accompagnate dalla copia del bonifico non saranno  
ritenute valide. Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo.

Con il contributo non condizionante di



Con il Patrocinio del:



Fotografia di Monica Gorini

## III Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia Interpersonale

*Relazioni problematiche: disfunzioni nel contesto interpersonale,  
psicopatologia, razionale e verifica degli interventi terapeutici*



**28 - 29 settembre 2018**  
**Chiostro di S. Agostino, Pietrasanta (LU)**

© Monica Gorini

## RAZIONALE

La Psicoterapia Interpersonale della Depressione (IPT) è una psicoterapia pragmatica, originariamente concettualizzata per fronteggiare i bisogni dei pazienti depressi.

L'efficacia della IPT nel trattamento della depressione maggiore è stata ampiamente testata in monoterapia ed in modalità combinata alla farmacoterapia rientrando a pieno merito tra le cosiddette "evidence-based psychotherapies". Nelle recenti linee guida Nice (2010) è consigliata come opzione di trattamento iniziale, insieme alla CBT, nei casi di depressione di lieve entità e come trattamento combinato alla farmacoterapia nei casi di depressione di moderata/severa entità.

Negli anni è stata adattata al trattamento di altri disturbi psichiatrici quali il disturbo bipolare, la distimia, il disturbo d'ansia sociale, il disturbo di panico, il disturbo da stress post-traumatico, i disturbi dell'alimentazione, i disturbi da uso di sostanze, il disturbo borderline di personalità. Inoltre, sono state apportate delle modificazioni manualizzate in funzione delle problematiche che si riscontrano nell'adolescenza, in età senile, durante e dopo la gravidanza e anche un adattamento per la terapia di gruppo. In generale, ciascun intervento è stato manualizzato e validato empiricamente attraverso studi clinici controllati.

Gli obiettivi del presente convegno sono di illustrare i progressi scientifici nel campo del trattamento con la Psicoterapia Interpersonale della depressione e con la Terapia interpersonale e dei ritmi sociali (IPSRT). Nel corso del convegno saranno anche trasmessi gli elementi basilari e le principali differenze tra i due tipi d'interventi grazie anche alla visione di filmati di sedute che saranno poi discussi in maniera interattiva in seduta plenaria. Due interventi riguarderanno anche la prospettiva della costruzione della narrazione dal punto di vista psicodinamico e interpersonale. Saranno infine affrontate le problematiche relative all'integrazione della farmacoterapia con la psicoterapia e le novità nel campo del trattamento farmacologico per i disturbi dell'umore.

## FACULTY

Bellino Silvio, *Torino*

Maggi Luca, *Lucca*

Rachini Alessandro, *Firenze*

Bonomi Carlo, *Firenze*

Malvaldi Marco, *Pisa*

Ramacciotti Carla, *Pisa*

Bozzatello Paola, *Torino*

Mauri Mauro, *Pisa*

Saettoni Marco, *Lucca*

De Capua Alberto, *Siena*

Menchetti Marco, *Bologna*

Scocco Paolo, *Padova*

Giannini Marco, *Firenze*

### Venerdì 28 settembre

- 14.30 Registrazione dei partecipanti
- 15.00 Introduzione alla Psicoterapia Interpersonale della Depressione (IPT) - **M. Menchetti**
- 15.45 L'inventario interpersonale - **A. Rachini**
- 16.15 Combinare IPT e farmaci antidepressivi serotoninergici e noradrenergici: quali vantaggi per il trattamento della depressione maggiore? - **M. Mauri**
- 16.45 Proiezione di un gioco di ruolo sulle fasi iniziali del trattamento con la Psicoterapia Interpersonale della Depressione finalizzato a comprendere atteggiamento terapeutico, strategie e tecniche d'intervento
- 17.15 Discussione - **M. Menchetti, A. Rachini, P. Scocco**
- 18.00 Fine dei lavori

### Sabato 29 settembre

#### 1° SESSIONE

Moderatori: **S. Bellino, C. Ramacciotti**

- 09.00 Saluto delle autorità e introduzione ai lavori
- 09.30 La costruzione delle storie sul piano interpersonale - **M. Malvaldi**
- 10.15 Discussione
- 10.30 IPT nel trattamento degli adolescenti - **M. Saettoni**
- 11.00 Discussione

#### 11.10 Coffee Break

#### 2° SESSIONE

Moderatori: **M. Giannini, A. Rachini**

- 11.30 Psicoterapia e narrazione - **C. Bonomi**
- 12.15 Discussione
- 12.30 Brain Imaging e psicoterapia - **S. Bellino, P. Bozzatello**
- 13.00 Discussione

#### 13.10 - 14.30 Pausa

#### 3° SESSIONE

Moderatori: **S. Bellino, M. Saettoni**

- 14.30 Nuovi sviluppi nel trattamento farmacologico dei disturbi dell'umore - **A. De Capua**
- 15.15 Discussione
- 15.30 Introduzione alla terapia interpersonale e dei Ritmi Sociali (IPSRT) - **L. Maggi**
- 16.15 Proiezione di un gioco di ruolo sulla Terapia interpersonale e dei Ritmi Sociali che illustra lo stile terapeutico, la costruzione della timeline della malattia e la compilazione della Social Rhythm Metric (SRM)
- 16.45 Discussione - **L. Maggi, M. Saettoni, P. Scocco**
- 17.15 Chiusura dei lavori
- 17.30 Compilazione questionari ECM